

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
Григорьевская СОШ  
Григорьевская  
С.Н. Гуляева

## МЕНЮ

День 6 « 12 » сентября 2026 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи       | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| ЗАВТРАК          | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,28  | 7,60  | 36,92    | 250,64                  | 28     |
|                  | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20  | 7,80  | 7,40     | 121                     | 39     |
|                  | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 8      |
|                  | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47                      | 33,51  |
|                  | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 3      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                  | 585          | 18,08 | 16,30 | 88,22    | 575,64                  | 111,51 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                  | 585          | 18,08 | 16,30 | 88,22    | 575,64                  |        |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи         | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|--------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| ЗАВТРАК            | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,38  | 7,60  | 36,92    | 250,64                  | 28     |
|                    | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 8      |
|                    | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 3      |
|                    | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47                      | 34,51  |
|                    | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                 | 550          | 12,88 | 8,50  | 80,82    | 454,64                  |        |
| ЗАВТРАК 2          | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20  | 7,80  | 7,40     | 121                     | 30     |
|                    | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 8      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                  | 235          | 5,50  | 7,90  | 16,90    | 161                     |        |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                  | 785          | 785   | 18,38 | 16,40    | 97,06                   | 111,51 |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи       | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| ЗАВТРАК          | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,38  | 7,60  | 36,92    | 250,64                  | 32     |
|                  | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20  | 7,80  | 7,40     | 121                     | 35     |
|                  | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 8      |
|                  | Хлеб пшеничный формовой          | 70           | 5,32  | 0,56  | 34,44    | 163,8                   | 5      |
|                  | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47                      | 44,03  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                  | 605          | 19,60 | 16,46 | 98,06    | 622,44                  | 125,03 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                  | 605          | 19,50 | 16,36 | 97,40    | 622,44                  |        |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи         | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|--------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| ЗАВТРАК            | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,28  | 7,50  | 36,92    | 250,64                  | 30     |
|                    | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 8      |
|                    | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 3      |
|                    | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47                      | 41,03  |
|                    | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                 | 550          | 12,88 | 8,50  | 80,82    | 454,64                  |        |
| ЗАВТРАК 2          | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20  | 7,80  | 7,40     | 121                     | 35     |
|                    | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 8      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                  | 235          | 5,50  | 7,90  | 16,90    | 161                     |        |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                  | 785          | 18,38 | 16,40 | 97,72    | 615,64                  | 125,03 |