

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
Григорьевская СОШ

С.Н. Гуляева

МЕНЮ

День 7 «10»  2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	63,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	30
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,21	19,94	56,91	486,83	111,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	20,21	19,94	56,91	486,83	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	44,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	30
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,21	19,94	56,91	486,83	
ЗАВТРАК 2	Пирожки печеные из слобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	2,96	2,35	24,41	130,83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		770	23,17	22,29	81,32	617,66	111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	72,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	33
	Кофейный напиток с молоком	200	0,16	0,16	13,90	56,7	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	23,00	21,45	67,63	554,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	23,00	21,45	67,63	554,42	125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	58,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	30
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,21	19,94	56,91	486,83	
ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	2,96	2,35	24,41	130,83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		770	23,17	22,29	81,32	617,66	125,03