

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
Григорьевская СОШ

МБОУ  
Григорьевская СОШ  
С.Н. Гуляева

## МЕНЮ

День 1 «12» 2026 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи       | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| Завтрак          | Каша рисовая вязкая              | 200          | 5,86  | 6,50  | 36,64    | 229,24                  | 28     |
|                  | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20  | 7,80  | 7,40     | 121                     | 35     |
|                  | Кофейный напиток                 | 200          | 1,40  | 1,20  | 11,40    | 63                      | 15     |
|                  | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47                      | 30,51  |
|                  | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 3      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                  | 585          | 16,66 | 16,30 | 89,84    | 577,24                  | 111,51 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                  | 585          | 16,66 | 16,30 | 89,84    | 577,24                  |        |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи         | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|--------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| Завтрак            | Каша рисовая вязкая              | 200          | 5,86  | 6,50  | 36,64    | 229,24                  | 33     |
|                    | Кофейный напиток                 | 200          | 1,40  | 1,20  | 11,40    | 63                      | 12     |
|                    | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 3      |
|                    | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47                      | 25,51  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                  | 550          | 11,46 | 8,50  | 82,44    | 456,24                  |        |
| Завтрак 2          | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20  | 7,80  | 7,40     | 121                     | 30     |
|                    | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 8      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                  | 235          | 5,50  | 7,90  | 16,90    | 161                     |        |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                  | 785          | 16,96 | 16,40 | 99,34    | 617,24                  | 111,51 |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи       | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| Завтрак          | Каша рисовая вязкая              | 200          | 5,86  | 6,50  | 36,64    | 229,24                  | 33     |
|                  | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20  | 7,80  | 7,40     | 121                     | 35     |
|                  | Кофейный напиток                 | 200          | 1,40  | 1,20  | 11,40    | 63                      | 15     |
|                  | Хлеб пшеничный формовой          | 70           | 5,32  | 0,56  | 34,44    | 163,8                   | 5      |
|                  | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47                      | 37,03  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                  | 605          | 18,18 | 16,46 | 99,68    | 624,04                  |        |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                  | 605          | 18,18 | 16,46 | 99,68    | 624,04                  | 125,03 |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

|                    |                                  |     |       |       |       |        |        |
|--------------------|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| День 1             |                                  |     |       |       |       |        |        |
| Завтрак            | Каша рисовая вязкая              | 200 | 5,86  | 6,50  | 36,64 | 229,24 | 33     |
|                    | Кофейный напиток                 | 200 | 1,40  | 1,20  | 11,40 | 63     | 15     |
|                    | Хлеб пшеничный формовой          | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117    | 3      |
|                    | Фрукты свежие                    | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47     | 31,03  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                  | 550 | 11,46 | 8,50  | 82,44 | 456,24 |        |
| Завтрак 2          | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35  | 5,20  | 7,80  | 7,40  | 121    | 35     |
|                    | Чай с лимоном                    | 200 | 0,30  | 0,10  | 9,50  | 40     | 8      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                  | 235 | 5,50  | 7,90  | 16,90 | 161    |        |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                  | 785 | 16,96 | 16,40 | 99,34 | 617,24 | 125,03 |