

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 4 «15» декабря

2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	45
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	14,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	560	23,90	16,47	81,55	567,28	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	43,40
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Завтрак 2	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	16
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		770	24,70	18,24	84,46	598,78	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	53,18
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	32
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	16
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	590	26,75	17,17	92,20	627,22	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	41,18
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	29
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
Завтрак 2	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		800	27,55	18,94	95,11	658,72	118,18