СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ
_____
(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.
_____
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 3 «13» декабря 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	61,40
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**520**	**19,25**	**16,07**	**67,56**	**491,7**	**105,40**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	43,40
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Завтрак 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**770**	**24,39**	**20,67**	**99,81**	**682,54**	**105,40**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	67,18
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	32
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**550**	**21,92**	**17,26**	**77,94**	**554,5**	**118,18**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	47,18
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
Завтрак 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**780**	**25,54**	**21,70**	**100,35**	**698,54**	**118,18**