

СОГЛАСОВАНО  
директор ИБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)  
Григорьевская  
СОШ

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 9

2025 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи    | Блюда                      | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|---------------|----------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| Завтрак       | Салат картофельный         | 60           | 1,56  | 3,78  | 6,00     | 64,2                    | 21     |
|               | Котлеты или биточки рыбные | 90           | 11,94 | 4,85  | 7,25     | 118,28                  | 42,40  |
|               | Макаронные изделия         | 180          | 6,66  | 5,94  | 35,46    | 221,4                   | 23     |
|               | Чай с сахаром              | 200          | 0,20  | 0,10  | 9,30     | 38                      | 15     |
|               | Хлеб пшеничный формовой    | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 4      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                            | 580          | 24,16 | 15,07 | 82,61    | 558,88                  | 105,40 |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи    | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|---------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| Завтрак       | Котлеты или биточки рыбные  | 90           | 11,94 | 4,85  | 7,25     | 118,28                  | 38,40  |
|               | Макаронные изделия отварные | 180          | 6,66  | 5,94  | 35,46    | 221,4                   | 19     |
|               | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,10  | 9,30     | 38                      | 14     |
|               | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 4      |
| Завтрак 2     | Салат картофельный          | 60           | 1,56  | 3,78  | 6,00     | 64,2                    | 17     |
|               | Чай с лимоном               | 200          | 0,30  | 0,10  | 9,50     | 40                      | 10     |
|               | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117                     | 3      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                             | 830          | 28,26 | 15,57 | 116,71   | 715,88                  | 105,40 |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи    | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|---------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| Завтрак       | Салат картофельный          | 100          | 2,60  | 6,30  | 10,00    | 107                     | 21     |
|               | Котлеты или биточки рыбные  | 100          | 13,27 | 5,39  | 8,06     | 131,42                  | 52,18  |
|               | Макаронные изделия отварные | 180          | 6,66  | 5,94  | 35,46    | 221,4                   | 26     |
|               | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,10  | 9,30     | 38                      | 15     |
|               | Хлеб пшеничный формовой     | 70           | 5,32  | 0,56  | 34,44    | 163,8                   | 4      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                             | 650          | 28,05 | 18,29 | 97,26    | 661,62                  | 118,18 |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи    | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена   |
|---------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------|
| Завтрак       | Котлеты или биточки рыбные  | 100          | 13,27 | 5,39  | 8,06     | 131,42                  | 43,18  |
|               | Макаронные изделия отварные | 180          | 6,66  | 5,94  | 35,46    | 221,4                   | 26     |
|               | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,10  | 9,30     | 38                      | 13     |
|               | Хлеб пшеничный формовой     | 70           | 5,32  | 0,56  | 34,44    | 163,8                   | 4      |
| Завтрак 2     | Салат картофельный          | 100          | 2,60  | 6,30  | 10,00    | 107                     | 15     |
|               | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,10  | 9,30     | 38                      | 13     |
|               | Хлеб пшеничный формовой     | 70           | 5,32  | 0,56  | 34,44    | 163,8                   | 4      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                             | 920          | 33,57 | 18,95 | 141,00   | 863,42                  | 118,18 |