

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Гуляева С.Н.)

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 7

2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	60,40
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,70	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		520	20,21	19,94	56,91	486,83	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	43,40
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Завтрак 2	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		770	23,17	22,29	81,32	617,66	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	68,18
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	31
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		550	23,00	21,45	67,63	554,42	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	52,18
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	20
	Компот из свежих плодов и фруктов	200	0,16	0,16	13,90	56,7	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
Завтрак 2	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		800	25,96	23,80	92,04	685,25	118,18