

СОГЛАСОВАНО
 директор МБОУ Григорьевская СОШ
 (Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Савина М.П.
 (Савина М.П.)

МЕНЮ

День 1 «17» 2025 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 200 | 5,78 | 6,36 | 35,96 | 224,2 | 26 |
| | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35 | 5,20 | 7,80 | 7,40 | 121 | 27 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63 | 15 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 33,40 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 585 | 16,58 | 16,16 | 89,16 | 572,20 | 105,40 |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 200 | 5,78 | 6,36 | 35,96 | 224,2 | 26 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63 | 15 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 25,40 |
| Завтрак 2 | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35 | 5,20 | 7,80 | 7,40 | 121 | 25 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 10 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 785 | 16,88 | 16,26 | 98,66 | 612,2 | 105,40 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 200 | 5,78 | 6,36 | 35,96 | 224,2 | 34 |
| | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35 | 5,20 | 7,80 | 7,40 | 121 | 30 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63 | 16 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,8 | 4 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 34,18 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 605 | 18,10 | 16,32 | 99,00 | 619 | 118,18 |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 200 | 5,78 | 6,36 | 35,96 | 224,2 | 30 |
| | Кофейный напиток | 200 | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63 | 13 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 33,18 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,8 | 4 |
| Завтрак 2 | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35 | 5,20 | 7,80 | 7,40 | 121 | 28 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 10 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 805 | 18,40 | 16,42 | 108,50 | 659 | 118,18 |