

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГРИГОРЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Чапаева, д.5 с. Григорьевское, Нытвенский район, Пермский край, 617013

тел. 34 (272) 2-92-96 E-mail: grigorevskayachool@mail.ru

ОКПО 40900446 ОГРН 1025902281415 ИНН/КПП 5942002788/594201001

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ПЕТУШОК» с. ГРИГОРЬЕВСКОЕ

Пер. Зеленый, 3, с. Григорьевское, Нытвенский район, Пермский край, 617013

тел. 34 (272) 2-90-79 E-mail: dspetushok@mail.ru

СОГЛАСОВАНО

Малым Педагогическим советом
СП Детский сад «Петушок»
протокол от 25. 09.2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Григорьевская СОШ
С.Н. Гуляева
29.09.2025



План консультаций

для родителей по родительскому просвещению

в структурных подразделениях детские сады МБОУ Григорьевская СОШ

на 2025/26 учебный год

Тема	Основные тезисы	Форма консультации и инструментарий
Сентябрь		
Адаптация к детскому саду без слез	<ul style="list-style-type: none">С чего начать подготовку к адаптации;Еда, сон и горшок в саду;Что делать, если адаптация идет тяжело;Почему дети плачут;Что делать, если ребенок не ест в саду	Личные консультации, родительское собрание, мастер-класс
Возвращаемся в режим: как	<ul style="list-style-type: none">Физиологические причины стресса у	Круглый стол, онлайн-консультация, посты в

мягко адаптироваться после лета	<ul style="list-style-type: none"> детей; Пошаговый план возвращения к режиму за 2 недели; Как наладить утренние сборы без истерик 	социальной сети
Осенний иммунитет: как меньше болеть	<ul style="list-style-type: none"> Профилактика ОРВИ в коллективе; Витамины или закаливание: что действительно работает 	Семинар-практикум, информационный стенд, вебинар
Семейный тайм-менеджмент: все успеваем	<ul style="list-style-type: none"> Составляем идеальное расписание на неделю; Как совмещать кружки без перегрузок 	Встреча в родительском клубе, тренинг, брошюры и буклеты
Октябрь		
Играем с пользой: развивающие игры дома	<ul style="list-style-type: none"> Какие игрушки действительно нужны детям; Игры, которые можно сделать из подручных материалов; Как превратить прогулку в развивающее занятие 	Обучающий ролик, памятки и брошюры, круглый стол
Капризы и упрямство: как реагировать	<ul style="list-style-type: none"> Почему у детей часто меняется настроение; Техника «3 шага» для остановки истерики; Как отличить каприз от эмоциональной перегрузки 	Интерактив: разбор видеопримеров, онлайн-консультация, информационный стенд
Детские страхи: темные вечера, монстры под кроватью	<ul style="list-style-type: none"> Почему осенью обостряются страхи; Методики «проживания» страхов через игру; Что нельзя говорить 	Просмотр и обсуждение видеосюжета, личные консультации, посты в социальной сети

	испуганному ребенку	
Ноябрь		
Готовимся к зиме: одеваемся быстро и правильно	<ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм одевания для самых медлительных; • Как выбрать комфортную зимнюю одежду; • Игры, которые учат самостоятельности 	Дискуссия, информационный стенд, тренинг
Говорим правильно: как развивать речь дома	<ul style="list-style-type: none"> • Нормы речевого развития для разных возрастов; • Игры для развития речи в домашних условиях; • Когда стоит обратиться к специалисту 	Родительское собрание, брошюры и буклеты, мастер-класс
Туалетные навыки: как избежать проблем	<ul style="list-style-type: none"> • Физиологические и психологические причины недержания; • Метод «Сухие трусики» – мягкое приучение к горшку; • Что делать, если ребенок боится туалета в саду 	Онлайн-консультация, обучающий ролик, встреча в родительском клубе
Как развивать мелкую моторику рук в домашних условиях	<ul style="list-style-type: none"> • Какие игрушки и занятия развивают мелкую моторику; • Веселые упражнения с крупами, пластилином, бусинами; • Как понять, есть ли у ребенка проблемы 	Личные консультации, посты в социальной сети, семинар-практикум
Декабрь		
Зимние травмы: как уберечь ребенка	<ul style="list-style-type: none"> • Первая помощь при обморожениях и ушибах; • Выбор безопасной зимней одежды; 	Очные встречи, мини-лекции, практические упражнения, разбор реальных кейсов

	<ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения на горке и катке 	
Новогодние традиции разных стран	<ul style="list-style-type: none"> • Как отмечают праздники в других культурах; • Какие традиции стоит внедрить в свою семью; • Этнические зимние игры 	Мастер-класс, беседа, папка-передвижка
Детские страхи: Дед Мороз и другие персонажи	<ul style="list-style-type: none"> • Почему дети боятся Деда Мороза; • Как подготовиться к встрече с новогодними героями; • Сказкотерапия для снятия тревожности 	Лекции, информационный стенд, родительское собрание
Что подарить ребенку? Выбор полезных подарков	<ul style="list-style-type: none"> • Возрастные особенности выбора подарков; • Как избежать перенасыщения игрушками; • Альтернативы материальным подаркам 	Круглый стол, вебинар, памятки и буклеты
Январь		
Возвращаемся в сад после каникул: без слез и стресса	<ul style="list-style-type: none"> • Почему дети не хотят идти в сад после долгого перерыва; • Как восстановить режим за 3–5 дней; • Ритуалы, которые облегчат утренние сборы 	Обмен мнениями, информационный стенд, вебинар
Зимняя безопасность: горки, санки, гололед	<ul style="list-style-type: none"> • Как выбрать безопасные санки и ледянки; • Первая помощь при зимних травмах; • Правила поведения 	Семинар-практикум, беседы, памятки и брошюры

	на прогулке	
Экранное время: как найти баланс в цифровую эпоху	<ul style="list-style-type: none"> • Нормы экранного времени для разных возрастов; • Чем заменить гаджеты; • Как установить правила без скандалов; • Полезные образовательные ресурсы 	Консультация, папка-передвижка, мастер-класс
Февраль		
Детская агрессия: как правильно реагировать и корректировать поведение	<ul style="list-style-type: none"> • Виды и основные причины детской агрессии; • Как реагировать взрослому: алгоритм действий в момент агрессии; • Стратегии и методы коррекции агрессивного поведения; • Когда нужна помощь специалиста 	Онлайн-конференция, посты в социальной сети, тренинг
Дневной сон дошкольника	<ul style="list-style-type: none"> • Важность и научные данные о дневном сне ребенка; • Возрастные нормы и признаки, что ребенку еще нужен дневной сон; • Что делать, если ребенок отказывается спать; • Когда можно отказаться от дневного сна 	Семинар-практикум, мастер-класс, интерактив: разбор видеопримеров
Развитие крупной моторики у детей дошкольного возраста	<ul style="list-style-type: none"> • Что такое крупная моторика и почему она важна; • Как развивать крупную моторику дома; • Правила эффективных занятий; 	Обучающий ролик, встреча в родительском клубе, информационный стенд

	<ul style="list-style-type: none"> • Как выбрать спортивную площадку на улице 	
Физическая и умственная нагрузка для детей: как найти баланс	<ul style="list-style-type: none"> • Почему важно дозировать нагрузку; • Как распознать перегрузку; • Правила оптимальной нагрузки; • Как составить сбалансированный режим 	Вебинар, папка-передвижка, беседа
Март		
Экологическое воспитание: учим детей беречь природу	<ul style="list-style-type: none"> • Простые экопривычки для семьи; • Игры и эксперименты: проращивание семян, уборка мусора; • Как говорить с детьми о проблемах экологии; • Книги и мультфильмы на тему природы 	Просмотр видеороликов, разыгрывание ситуаций, посты в социальных сетях
Весенняя энергия: как направить гиперактивность в мирное русло	<ul style="list-style-type: none"> • Природные способы снятия напряжения; • Дыхательная гимнастика на прогулке; • Как организовать пространство дома для активных игр; • Ритуалы перехода от активности к спокойствию 	Индивидуальное консультирование, моделирование ситуаций, памятки и буклеты
Эмоциональный интеллект: учимся понимать чувства	<ul style="list-style-type: none"> • Как говорить с ребенком о его переживаниях; • Игры для распознавания эмоций; • Что делать с весенними капризами; • Как реагировать на детские страхи 	Круглый стол, вебинар, папки-передвижки

<p>Патриотическое воспитание в семье: как вырастить гражданина</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Как воспитывать патриотизм в разном возрасте; • Практические инструменты в воспитании; • Как говорить с детьми о сложном 	<p>Онлайн-конференция, беседы, брошюры и чек-листы</p>
<h2>Апрель</h2>		
<p>Здоровые зубы у детей: профилактика и уход</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Возрастные особенности ухода; • Как выбрать средства гигиены; • Профилактика кариеса: 5 золотых правил; • Как подготовить ребенка к визиту к стоматологу 	<p>Семинар-практикум, папки-передвижки, тренинг</p>
<p>Осанка и плоскостопие у детей: профилактика и коррекция</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Как распознать проблему; • Особенности профилактики у детей; • Упражнения, которые нужно выполнять в домашних условиях; • Когда обращаться к специалисту 	<p>Беседы, консультация, посты в соцсетях</p>
<p>Правильное питание детей в детском саду и дома</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Основные принципы питания дошкольников; • Как организовать питание дома; • Практические советы: как сделать питание разнообразным; • Игры для формирования правильных привычек 	<p>Рекомендации медсестры, буклет, видеопамятка</p>
<p>Готовимся к лету: развивающие игры на свежем воздухе</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Подвижные игры с речевым компонентом; • Как оборудовать детскую площадку у дома; 	<p>Круглый стол, онлайн-консультация, видеоинструкция</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Игры с песком и водой: развиваем моторику; • Безопасность на весенних прогулках 	
Май		
Скоро в школу: как подготовить выпускника детского сада	<ul style="list-style-type: none"> • Что должен уметь будущий первоклассник; • Как сформировать положительный образ школы; • Режим дня перед 1 сентября; • Профилактика школьных страхов 	Семинар-практикум, папки-передвижки, интерактив: разбор видеопримеров
Безопасное лето: чему научить ребенка	<ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения у воды и на детской площадке; • Как научить ребенка безопасному общению с незнакомцами; • Первая помощь при ссадинах и укусах насекомых; • Безопасность в автомобиле и на дороге 	Консультация, онлайн-конференция, посты в соцсетях
Подготовка к лету: как организовать детский отдых	<ul style="list-style-type: none"> • Выбор поездки: на что обратить внимание; • Как совместить отдых и кружки, экскурсии; • Безопасность детей на природе; • Альтернативы: городские программы, если нет возможности уехать 	Круглый стол, мастер-класс, буклеты и брошюры