

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ


(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.


(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 10 «14» ноября 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	83,40
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	18
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	23,21	13,97	71,68	506,05	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	48,40
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Завтрак 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	22
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		805	31,77	18,50	106,04	718,17	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	96,18
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	18
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	550	25,34	14,54	82,76	564	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	64,18
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
Завтрак 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		855	35,42	19,23	126,96	822,92	118,18