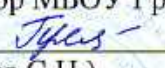


СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

  
(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

  
(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 8 «12» ноября 2025 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Рагу из птицы           | 270          | 28,35        | 25,65        | 21,46        | 430,65                  | 86,40         |
|            | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 14            |
|            | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    | <b>520</b>   | <b>32,45</b> | <b>26,15</b> | <b>55,56</b> | <b>587,65</b>           | <b>105,40</b> |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Рагу из птицы           | 270          | 28,35        | 25,65        | 21,46        | 430,65                  | 62,40         |
|                      | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 13            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
| Завтрак 2            | Коржик молочный         | 50           | 2,34         | 4,09         | 20,67        | 128,34                  | 16            |
|                      | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 10            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                         | <b>770</b>   | <b>35,09</b> | <b>30,34</b> | <b>85,73</b> | <b>755,99</b>           | <b>105,40</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Рагу из птицы           | 280          | 29,40        | 26,60        | 22,26        | 446,6                   | 98,18         |
|            | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 16            |
|            | Хлеб пшеничный формовой | 70           | 5,32         | 0,56         | 34,44        | 163,8                   | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    | <b>550</b>   | <b>35,02</b> | <b>27,26</b> | <b>66,20</b> | <b>650,4</b>            | <b>118,18</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Рагу из птицы           | 280          | 29,40        | 26,60        | 22,26        | 446,6                   | 71,18         |
|                      | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 14            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой | 70           | 5,32         | 0,56         | 34,44        | 163,8                   | 4             |
| Завтрак 2            | Коржик молочный         | 50           | 2,34         | 4,09         | 20,67        | 128,34                  | 16            |
|                      | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 13            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                         | <b>800</b>   | <b>37,66</b> | <b>31,45</b> | <b>96,37</b> | <b>818,74</b>           | <b>118,18</b> |