

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 6 «10» ноября 2025 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,28         | 7,50         | 36,26        | 245,46                  | 26            |
|            | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20         | 7,80         | 7,40         | 121                     | 25            |
|            | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 14            |
|            | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|            | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47                      | 36,40         |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>             | <b>585</b>   | <b>17,98</b> | <b>16,20</b> | <b>87,56</b> | <b>570,46</b>           | <b>105,40</b> |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,28         | 7,50         | 36,26        | 245,46                  | 21            |
|                      | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 13            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|                      | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47                      | 32,40         |
| Завтрак 2            | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20         | 7,80         | 7,40         | 121                     | 25            |
|                      | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 10            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                                  | <b>785</b>   | <b>18,28</b> | <b>16,30</b> | <b>97,06</b> | <b>610,46</b>           | <b>105,40</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,28         | 7,50         | 36,26        | 245,46                  | 31            |
|            | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20         | 7,80         | 7,40         | 121                     | 32            |
|            | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 15            |
|            | Хлеб пшеничный формовой          | 70           | 5,32         | 0,56         | 34,44        | 163,8                   | 4             |
|            | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47                      | 36,18         |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>             | <b>605</b>   | <b>19,50</b> | <b>16,36</b> | <b>97,40</b> | <b>617,26</b>           | <b>118,18</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша пшенная вязкая              | 200          | 8,28         | 7,50         | 36,26         | 245,46                  | 27            |
|                      | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 13            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой          | 70           | 5,32         | 0,56         | 34,44         | 163,8                   | 4             |
|                      | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                      | 36,18         |
| Завтрак 2            | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20         | 7,80         | 7,40          | 121                     | 25            |
|                      | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 13            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                                  | <b>805</b>   | <b>19,80</b> | <b>16,46</b> | <b>106,90</b> | <b>657,26</b>           | <b>118,18</b> |