

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

Гуляева С.Н.
(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Савина М.П.

Савина М.П.
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 3 « 7 » ноября 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	61,40
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	19,25	16,07	67,56	491,7	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	43,40
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	770	24,39	20,67	99,81	682,54	105,40
Завтрак 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		770	24,39	20,67	99,81	682,54	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	67,18
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	32
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	550	21,92	17,26	77,94	554,5	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	47,18
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	780	25,54	21,70	100,35	698,54	118,18
Завтрак 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		780	25,54	21,70	100,35	698,54	118,18