

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 1 «05» ноября 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	26
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	27
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		585	16,58	16,16	89,16	572,20	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	25,40
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		785	16,88	16,26	98,66	612,2	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	34
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	16
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	34,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		605	18,10	16,32	99,00	619	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	30
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	13
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,18
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	28
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		805	18,40	16,42	108,50	659	118,18