

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ
Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 2 «14» » 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	62,40
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	23
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	27,39	22,80	91,02	675,57	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	32,40
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
Завтрак 2	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	755	29,37	33,26	111,02	856,97	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	70,18
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	27
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	17
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	550	30,79	24,79	102,63	753,17	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	44,18
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
Завтрак 2	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	785	32,77	35,25	122,63	934,57	118,18