

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.И.)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

Савина М.П.
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 9 «*сентябрь*» 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	60	1,56	3,78	6,00	64,2	21
	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	42,40
	Макаронные изделия	180	6,66	5,94	35,46	221,4	23
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	580	24,16	15,07	82,61	558,88	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	38,40
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Завтрак 2	Салат картофельный	60	1,56	3,78	6,00	64,2	17
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		830	28,26	15,57	116,71	715,88	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	100	2,60	6,30	10,00	107	21
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	52,18
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	650	28,05	18,29	97,26	661,62	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	43,18
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
Завтрак 2	Салат картофельный	100	2,60	6,30	10,00	107	15
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		920	33,57	18,95	141,00	863,42	118,18