

СОГЛАСОВАНО  
 директор МБОУ Григорьевская СОШ

УТВЕРЖДАЮ  
 ИИ Савина М.П.  
 (Савина М.П.)

(Гуляева С.Н.) МБОУ

Григорьевская  
 СОШ

## МЕНЮ

День 6 **2025 г.**

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	26
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	36,40
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>585</b>	<b>17,98</b>	<b>16,20</b>	<b>87,56</b>	<b>570,46</b>	<b>105,40</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	21
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,40
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>785</b>	<b>18,28</b>	<b>16,30</b>	<b>97,06</b>	<b>610,46</b>	<b>105,40</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	31
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	32
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	36,18
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>605</b>	<b>19,50</b>	<b>16,36</b>	<b>97,40</b>	<b>617,26</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	36,18
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>805</b>	<b>19,80</b>	<b>16,46</b>	<b>106,90</b>	<b>657,26</b>	<b>118,18</b>