



УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.

М.П. Савина

Дата: 20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная жидкая	200	7,28	7,26	34,84	233,76	235
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	464
	Бутерброды с сыром (2- й вариант)	45	6,69	10,03	9,51	155,57	64
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	19,93	18,97	85,27	592,73	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	5,53	6,40	14,95	140,35	115
	Капуста тушеная	150	3,00	5,10	11,40	103,5	380
	Овощи свежие (порциями)	30	0,54	0,03	1,41	8,4	148
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	90	18,00	16,20	9,64	255,86	372
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	32,63	28,71	96,82	779,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1385	52,56	47,68	182,09	1372,24	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1385	52,56	47,68	182,09	1372,24	