

СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ



Директор
Гуляева С.Н.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.

Дата:

11.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	200	8,26	88,40	30,92	236,3	212
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	45	2,16	13,32	13,50	181,8	70
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	17,78	104,70	87,54	646,5	
ОБЕД	Суп гороховый	250	10,72	6,63	19,08	179	127
	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	366
	Овощи свежие (порциями)	30	0,54	0,03	1,41	8,4	148
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	34,85	24,34	83,78	696,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1385	52,63	129,04	171,32	1342,9	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1385	52,63	129,04	171,32	1342,9	