

СОГЛАСОВАНО

МБОУ Григорьевская СОШ



Директор

Голыева С.Н.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.

Дата:

09.06.2025

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория:

7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	200	13,46	6,14	52,54	318,66	282
	Какао с молоком сгущенным	200	3,20	3,60	19,20	122	463
	Бутерброды с маслом (2- й вариант)	45	2,16	13,32	13,50	181,8	70
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	23,38	23,54	114,76	762,86	
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	250	6,15	6,70	14,77	145,42	128
	Рагу из птицы	240	25,20	22,80	19,08	382,8	376
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484
	Овощи свежие (порциями)	30	0,54	0,03	1,41	8,4	148
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
	ИТОГО ЗА ОБЕД		880	36,85	30,41	89,58	784,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1385	60,23	53,95	204,34	1546,88	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1385	60,23	53,95	204,34	1546,88	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1385	60,23	53,95	204,34	1546,88	