

СОГЛАСОВАНО

МБОУ Григорьевская СОШ



Директор

Гуляева С.Н.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.

Дата:

03.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	217
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	45	2,16	13,32	13,50	181,8	70
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	12,70	20,26	88,28	584,4	
ОБЕД	Свекольник	250	5,30	8,08	16,68	160,13	98
	Кнели из говядины	90	13,50	12,51	1,80	173,7	337
	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	Овощи свежие (порциями)	30	0,54	0,03	1,41	8,4	148
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	573
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	28,95	27,60	88,01	718,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1385	41,65	47,86	176,29	1303,03	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1385	41,65	47,86	176,29	1303,03	