

**КРАТКОСРОЧНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Лето на здоровье!»**

Возраст обучающихся: 7-14 лет

Срок реализации: 10 дней

Программу составил: учитель физкультуры Кузьминых И.Н.

Календарно-тематический план

№ п/п	Темы занятий	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Разновидности ходьбы и бега		1	1
2	«Страна детства» к Международному Дню защиты детей. Беседа « Здоровым быть здорово »	1	1	0
3	Ходьба и бег различными видами. Прыжки разными способами. Преодоление малых препятствий.	1	0	1
4.	Виды игр. Значение игр на свежем воздухе	1	0	1
5.	Копилка подвижных игр(русские народные игры и игры народов мира)	1	0	1

6.	Знакомство с правилами спортивных игр футбол, волейбол, баскетбол.	1	1	1
7.	Отработка некоторых элементов игры футбол.	1	0	1
8.	Флешмоб «Здоровье в движении».	1	0	1
9.	Отработка некоторых элементов игр баскетбол, волейбол.	1	0	21
10.	Час игр.	1	1	1