

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина



МЕНЮ

День 5 «16» сентября 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	63,40
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	26,81	18,05	73,25	562,53	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	34,40
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Завтрак 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	22
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		805	35,37	22,58	107,61	774,65	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Птица отварная	100	16,20	12,00	0,30	174	65,18
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	550	29,95	19,41	83,12	626,73	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Птица отварная	100	16,20	12,00	0,30	174	45,18
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	22
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	14
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
Завтрак 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		855	40,03	24,10	127,32	885,65	118,18