

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель

М.П. Савина



МЕНЮ

День 6 «15» _____ 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	26
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	36,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	585	17,98	16,20	87,56	570,46	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	21
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	785	18,28	16,30	97,06	610,46	105,40
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	31
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	32
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	36,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	605	19,50	16,36	97,40	617,26	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	36,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	805	19,80	16,46	106,90	657,26	118,18
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13