

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО
Директор
Григорьевская СОШ

С.Н. Гуляева

МЕНЮ

День 9 «14» апреля 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	60	1,56	3,78	6,00	64,2	21
	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	42,40
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	23
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		580	24,16	15,07	82,61	558,88	105,40

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	38,40
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	830	28,26	15,57	116,71	715,88	105,40
Завтрак 2	Салат картофельный	60	1,56	3,78	6,00	64,2	17
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	830	28,26	15,57	116,71	715,88	105,40

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Салат картофельный	100	2,60	6,30	10,00	107	21
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	52,18
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	650	28,05	18,29	97,26	661,62	118,18

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	43,18
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	920	33,57	18,95	141,00	863,42	118,18
Обед	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
	Салат картофельный	100	2,60	6,30	10,00	107	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	13
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	4