

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 10 «08» 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	82,77
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	13,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	20,61	11,57	67,38	456,05	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	22
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	46,27
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		805	29,17	16,10	101,74	668,17	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	94,54
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	530	21,22	11,98	68,62	467,2	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	60,54
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		815	29,78	16,51	102,98	679,32	113,54