

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 9 « 10.09.2025 г.

2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	50	1,30	3,15	5,00	53,5	19
	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	40,27
	Макаронные изделия	180	6,66	5,94	35,46	221,4	23
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	570	25,10	15,54	83,71	573,18	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	50	1,30	3,15	5,00	53,5	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
Обед	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	37,27
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		820	29,20	16,04	117,81	730,18	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Салат картофельный	80	2,08	5,04	8,00	85,6	19
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	49,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	610	27,21	17,97	87,52	618,42	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	80	2,08	5,04	8,00	85,6	12
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	41,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		860	31,31	18,47	121,62	775,42	113,54