



УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.
М.П. Савина
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 6 «14» *сентября* 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	26
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	585	17,98	16,20	87,56	570,46	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
Обед	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	30,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		785	18,28	16,30	97,06	610,46	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	245,46	31
	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	175	29
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	585	17,98	16,20	87,56	570,46	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	24
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Каша пшениная вязкая	200	8,2	6,44	36,88	239,42	26
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		785	18,2	15,24	97,68	604,42	113,54