

СОГЛАСОВАНО

директор МБОУ

Григорьевская СОШ

МБОУ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.



(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 2 «14» сентября 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	61,27
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	15
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	21
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	27,39	22,80	91,02	675,57	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
Обед	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	28,77
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	755	29,37	33,26	111,02	856,97	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	67,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	27
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	530	29,27	24,63	92,79	706,37	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	39,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	765	31,25	35,09	112,79	887,77	113,54