

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 10 \_\_\_\_\_ 2025 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Плов из отварной птицы  | 270          | 16,61        | 11,07        | 33,48        | 301,05                  | 82,77         |
|            | Чай с сахаром           | 200          | 0,20         | 0,10         | 9,30         | 38                      | 13,5          |
|            | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 5             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    | <b>520</b>   | <b>20,61</b> | <b>11,57</b> | <b>67,38</b> | <b>456,05</b>           | <b>101,27</b> |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Яйцо вареное            | 35           | 4,46         | 4,03         | 0,26          | 55,12                   | 22            |
|                      | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 12,5          |
|                      | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| Обед                 | Плов из отварной птицы  | 270          | 16,61        | 11,07        | 33,48         | 301,05                  | 46,27         |
|                      | Чай с сахаром           | 200          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38                      | 12,5          |
|                      | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                         | <b>805</b>   | <b>29,17</b> | <b>16,10</b> | <b>101,74</b> | <b>668,17</b>           | <b>101,27</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Обед       | Плов из отварной птицы  | 280          | 17,22        | 11,48        | 34,72        | 312,2                   | 94,54         |
|            | Чай с сахаром           | 200          | 0,20         | 0,10         | 9,30         | 38                      | 15            |
|            | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    | <b>530</b>   | <b>21,22</b> | <b>11,98</b> | <b>68,62</b> | <b>467,2</b>            | <b>113,54</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                   | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Яйцо вареное            | 35           | 4,46         | 4,03         | 0,26          | 55,12                   | 19            |
|                      | Чай с лимоном           | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 13            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| Обед                 | Плов из отварной птицы  | 280          | 17,22        | 11,48        | 34,72         | 312,2                   | 60,54         |
|                      | Чай с сахаром           | 200          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38                      | 13            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                         | <b>815</b>   | <b>29,78</b> | <b>16,51</b> | <b>102,98</b> | <b>679,32</b>           | <b>113,54</b> |