

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 9 марта 2025 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда                      | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Салат картофельный         | 50           | 1,30         | 3,15         | 5,00         | 53,5                    | 19            |
|            | Котлеты или биточки рыбные | 90           | 11,94        | 4,85         | 7,25         | 118,28                  | 40,27         |
|            | Макаронные изделия         | 180          | 6,66         | 5,94         | 35,46        | 221,4                   | 23            |
|            | Кофейный напиток           | 200          | 1,40         | 1,20         | 11,40        | 63                      | 15            |
|            | Хлеб пшеничный формовой    | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>       | <b>570</b>   | <b>25,10</b> | <b>15,54</b> | <b>83,71</b> | <b>573,18</b>           | <b>101,27</b> |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Салат картофельный          | 50           | 1,30         | 3,15         | 5,00          | 53,5                    | 14            |
|                      | Чай с лимоном               | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 10            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 3             |
| Обед                 | Котлеты или биточки рыбные  | 90           | 11,94        | 4,85         | 7,25          | 118,28                  | 37,27         |
|                      | Макаронные изделия отварные | 180          | 6,66         | 5,94         | 35,46         | 221,4                   | 19            |
|                      | Кофейный напиток            | 200          | 1,40         | 1,20         | 11,40         | 63                      | 14            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                             | <b>820</b>   | <b>29,20</b> | <b>16,04</b> | <b>117,81</b> | <b>730,18</b>           | <b>101,27</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Обед       | Салат картофельный          | 80           | 2,08         | 5,04         | 8,00         | 85,6                    | 19            |
|            | Котлеты или биточки рыбные  | 100          | 13,27        | 5,39         | 8,06         | 131,42                  | 49,54         |
|            | Макаронные изделия отварные | 180          | 6,66         | 5,94         | 35,46        | 221,4                   | 26            |
|            | Кофейный напиток            | 200          | 1,40         | 1,20         | 11,40        | 63                      | 15            |
|            | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>        | <b>610</b>   | <b>27,21</b> | <b>17,97</b> | <b>87,52</b> | <b>618,42</b>           | <b>113,54</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Салат картофельный          | 80           | 2,08         | 5,04         | 8,00          | 85,6                    | 12            |
|                      | Чай с лимоном               | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 13            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| Обед                 | Котлеты или биточки рыбные  | 100          | 13,27        | 5,39         | 8,06          | 131,42                  | 41,54         |
|                      | Макаронные изделия отварные | 180          | 6,66         | 5,94         | 35,46         | 221,4                   | 26            |
|                      | Кофейный напиток            | 200          | 1,40         | 1,20         | 11,40         | 63                      | 13            |
|                      | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                             | <b>860</b>   | <b>31,31</b> | <b>18,47</b> | <b>121,62</b> | <b>775,42</b>           | <b>113,54</b> |