

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 5 «18» сентября

2025 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Птица отварная              | 90           | 14,58        | 10,80        | 0,27         | 156,6                   | 59,27         |
|            | Каша гречневая вязкая       | 180          | 7,83         | 6,75         | 28,28        | 204,93                  | 23            |
|            | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 0,60         | 0,10         | 20,10        | 84                      | 15            |
|            | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>        | <b>520</b>   | <b>26,81</b> | <b>18,05</b> | <b>73,25</b> | <b>562,53</b>           | <b>101,27</b> |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Яйцо вареное                | 35           | 4,46         | 4,03         | 0,26          | 55,12                   | 22            |
|            | Чай с лимоном               | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 10            |
|            | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| Обед       | Птица отварная              | 90           | 14,58        | 10,80        | 0,27          | 156,6                   | 31,27         |
|            | Каша гречневая вязкая       | 180          | 7,83         | 6,75         | 28,28         | 204,93                  | 16            |
|            | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84                      | 14            |
|            | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>        | <b>805</b>   | <b>35,37</b> | <b>22,58</b> | <b>107,61</b> | <b>774,65</b>           | <b>101,27</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Обед       | Птица отварная              | 100          | 16,20        | 12,00        | 0,30         | 174                     | 60,54         |
|            | Каша гречневая вязкая       | 180          | 7,83         | 6,75         | 28,28        | 204,93                  | 34            |
|            | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 0,60         | 0,10         | 20,10        | 84                      | 15            |
|            | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>        | <b>530</b>   | <b>28,43</b> | <b>19,25</b> | <b>73,28</b> | <b>579,93</b>           | <b>113,54</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак    | Яйцо вареное                | 35           | 4,46         | 4,03         | 0,26          | 55,12                   | 21            |
|            | Чай с лимоном               | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 13            |
|            | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
| Обед       | Птица отварная              | 100          | 16,20        | 12,00        | 0,30          | 174                     | 71,54         |
|            | Каша гречневая вязкая       | 180          | 7,83         | 6,75         | 28,28         | 204,93                  | 25            |
|            | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84                      | 13            |
|            | Хлеб пшеничный формовой     | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 4             |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>        | <b>815</b>   | <b>36,99</b> | <b>23,78</b> | <b>107,64</b> | <b>792,05</b>           | <b>113,54</b> |