



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

МБОУ
Григорьевская
СОШ

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 1 «10» февраля 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	26
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	13,50
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	585	16,58	16,16	89,16	572,20	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	21
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	27,27
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		835	20,68	16,66	123,26	729,2	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	32
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	690	16,58	16,16	89,16	572,2	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	26,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		835	20,68	16,66	123,26	729,2	113,54



УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.
Савина М.П.
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 2 «11» *февраля* 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	61,27
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	15
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	21
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	27,39	22,80	91,02	675,57	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
Обед	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	28,77
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	755	29,37	33,26	111,02	856,97	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	67,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	27
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	530	29,27	24,63	92,79	706,37	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	39,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	765	31,25	35,09	112,79	887,77	113,54



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

СОШ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 3 «12» февраля

2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	58,77
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	13,50
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	19,25	16,07	67,56	491,7	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,50
Обед	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	40,27
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	12,50
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	770	24,39	20,67	99,81	682,54	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	64,54
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	530	20,40	17,10	68,10	507,70	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шанежка картофельная	50	4,84	4,50	22,75	150,84	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	49,54
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	19
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		780	25,54	21,70	100,35	698,54	113,54

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

Григорьевская
СОШ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 4 «В» *февраль* 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	43
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	12,27
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	560	24,20	16,47	81,55	567,28	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	11
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
Обед	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	34,27
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	810	27,70	22,16	114,22	764,78	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	49,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	32
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	16
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	12
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	570	25,23	17,01	82,36	580,42	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	36,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	820	29,03	22,70	115,03	777,92	113,54

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 5 «19» февраля 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	59,27
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	26,81	18,05	73,25	562,53	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	22
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	805	35,37	22,58	107,61	774,65	101,27
Обед	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	31,27
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	805	35,37	22,58	107,61	774,65	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Птица отварная	100	16,20	12,00	0,30	174	60,54
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	530	28,43	19,25	73,28	579,93	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	21
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	815	36,99	23,78	107,64	792,05	113,54
Обед	Птица отварная	100	16,20	12,00	0,30	174	71,54
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	815	36,99	23,78	107,64	792,05	113,54