

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

*(Signature)*  
(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 1 «11» 02 2025 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	56,77
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,70	13,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>520</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>56,91</b>	<b>486,83</b>	<b>101,27</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	39,77
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>770</b>	<b>23,17</b>	<b>22,29</b>	<b>81,32</b>	<b>617,66</b>	<b>101,27</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	65,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	29
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>530</b>	<b>21,48</b>	<b>21,29</b>	<b>57,79</b>	<b>507,62</b>	<b>113,54</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	48,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>780</b>	<b>24,44</b>	<b>23,64</b>	<b>82,20</b>	<b>638,45</b>	<b>113,54</b>