



СОГЛАСОВАНО
 директор МБОУ Григорьевская СОШ
 Григорьевская
 (Суляева О.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Савина М.П.
 (Савина М.П.)

МЕНЮ

День 4 «20» 2025 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 43 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 27 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 15 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166 | 12,27 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 560 | 24,20 | 16,47 | 81,55 | 567,28 | 101,27 |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Булочка домашняя | 50 | 3,50 | 5,59 | 23,17 | 157,5 | 11 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 10 |
| Обед | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 34,27 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 19 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 12 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166 | 11 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 810 | 27,70 | 22,16 | 114,22 | 764,78 | 101,27 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Обед | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 13,27 | 5,39 | 8,06 | 131,42 | 49,54 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 32 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 16 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166 | 12 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 570 | 25,23 | 17,01 | 82,36 | 580,42 | 113,54 |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Булочка домашняя | 50 | 3,50 | 5,59 | 23,17 | 157,5 | 15 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 13 |
| Обед | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 13,27 | 5,39 | 8,06 | 131,42 | 36,54 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 19 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 13 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166 | 13 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 820 | 29,03 | 22,70 | 115,03 | 777,92 | 113,54 |