



УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.
M. P. Savina
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 5 *21* _____ 2025 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Птица отварная | 90 | 14,58 | 10,80 | 0,27 | 156,6 | 59,27 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,83 | 6,75 | 28,28 | 204,93 | 23 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84 | 15 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 520 | 26,81 | 18,05 | 73,25 | 562,53 | 101,27 |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Яйцо вареное | 35 | 4,46 | 4,03 | 0,26 | 55,12 | 22 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 10 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| Обед | Птица отварная | 90 | 14,58 | 10,80 | 0,27 | 156,6 | 31,27 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,83 | 6,75 | 28,28 | 204,93 | 16 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84 | 14 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 805 | 35,37 | 22,58 | 107,61 | 774,65 | 101,27 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Обед | Птица отварная | 100 | 16,20 | 12,00 | 0,30 | 174 | 60,54 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,83 | 6,75 | 28,28 | 204,93 | 34 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84 | 15 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 530 | 28,43 | 19,25 | 73,28 | 579,93 | 113,54 |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Яйцо вареное | 35 | 4,46 | 4,03 | 0,26 | 55,12 | 21 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 13 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| Обед | Птица отварная | 100 | 16,20 | 12,00 | 0,30 | 174 | 71,54 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,83 | 6,75 | 28,28 | 204,93 | 25 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84 | 13 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 4 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 815 | 36,99 | 23,78 | 107,64 | 792,05 | 113,54 |