



М.П. Савина



## МЕНЮ

День 9 «13» 01 2025 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	50	1,30	3,15	5,00	53,5	19
	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	40,27
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	23
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>570</b>	<b>25,10</b>	<b>15,54</b>	<b>83,71</b>	<b>573,18</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	50	1,30	3,15	5,00	53,5	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
Обед	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	37,27
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>820</b>	<b>29,20</b>	<b>16,04</b>	<b>117,81</b>	<b>730,18</b>	<b>101,27</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Салат картофельный	80	2,08	5,04	8,00	85,6	19
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	49,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>610</b>	<b>27,21</b>	<b>17,97</b>	<b>87,52</b>	<b>618,42</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат картофельный	80	2,08	5,04	8,00	85,6	12
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	41,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>860</b>	<b>31,31</b>	<b>18,47</b>	<b>121,62</b>	<b>775,42</b>	<b>113,54</b>