



М.Н. Савина



МЕНЮ

День 7 «11» 01 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	56,77
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	13,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		520	20,21	19,94	56,91	486,83	101,27

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	39,77
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		770	23,17	22,29	81,32	617,66	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	65,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	29
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		530	21,48	21,29	57,79	507,62	113,54

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	48,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		780	24,44	23,64	82,20	638,45	113,54