УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Григорьевская СОШ
С.Н. Гуляева

МЕНЮ

День 6 «20» 01 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	26
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**585**	**17,98**	**16,20**	**87,56**	**570,46**	**101,27**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
Обед	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	30,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**785**	**18,28**	**16,30**	**97,06**	**610,46**	**101,27**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	31
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**585**	**17,98**	**16,20**	**87,56**	**570,46**	**113,54**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	24
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Каша пшенная вязкая	200	8,2	6,44	36,88	239,42	26
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**785**	**18,2**	**15,24**	**97,68**	**604,42**	**113,54**