



УТВЕРЖДАЮ  
И.И. Савина  
Индивидуальный  
предприниматель

М.П. Савина



## МЕНЮ

День 10 «24» 01 2025 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	82,77
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	13,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>520</b>	<b>20,61</b>	<b>11,57</b>	<b>67,38</b>	<b>456,05</b>	<b>101,27</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	22
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	46,27
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	12,5
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>805</b>	<b>29,17</b>	<b>16,10</b>	<b>101,74</b>	<b>668,17</b>	<b>101,27</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	94,54
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>530</b>	<b>21,22</b>	<b>11,98</b>	<b>68,62</b>	<b>467,2</b>	<b>113,54</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	60,54
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>815</b>	<b>29,78</b>	<b>16,51</b>	<b>102,98</b>	<b>679,32</b>	<b>113,54</b>