



День 4 «16» сентября 2025 г.

МЕНЮ

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	43
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	12,27
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		560	24,20	16,47	81,55	567,28

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	11
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
Обед	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	34,27
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		810	27,70	22,16	114,22	764,78

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	49,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	32
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	16
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	12
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		570	25,23	17,01	82,36	580,42

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	36,54
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		820	29,03	22,70	115,03	777,92