



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Марина Павловна
М.П. Савина



МЕНЮ

День 1 «14» января 2025 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	26
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	13,5
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,77
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		585	16,58	16,16	89,16	572,2

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	21
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	27,27
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		835	20,68	16,66	123,26	729,2	101,27

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	32
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,54
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		585	16,58	16,16	89,16	572,2

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
Обед	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	13
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	26,54
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		835	20,68	16,66	123,26	729,2	113,54