



## МЕНЮ

День 2 «19» января 2025 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	61,27
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	15
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	21
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>520</b>	<b>27,39</b>	<b>22,80</b>	<b>91,02</b>	<b>675,57</b>	<b>101,27</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12,5
Обед	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	28,77
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>755</b>	<b>29,37</b>	<b>33,26</b>	<b>111,02</b>	<b>856,97</b>	<b>101,27</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	67,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	27
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>530</b>	<b>29,27</b>	<b>24,63</b>	<b>92,79</b>	<b>706,37</b>	<b>113,54</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
Обед	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	39,54
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>765</b>	<b>31,25</b>	<b>35,09</b>	<b>112,79</b>	<b>887,77</b>	<b>113,54</b>