

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

  
(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 14.09.2024 2024 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи   | Блюда                                | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы    | Калорийность | Цена         |
|--------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак      | Тефтели из говядины в молочном соусе | 90           | 10,28        | 10,28        | 6,4         | 159,4        | 54,76        |
|              | Картофельное пюре                    | 180          | 4,05         | 6            | 8,7         | 105          | 26           |
|              | Кофейный напиток с молоком           | 200          | 0,3          | 0,1          | 9,5         | 40           | 12,5         |
|              | Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,8          | 0,4          | 24,6        | 117          | 3            |
| <b>ИТОГО</b> |                                      | <b>520</b>   | <b>18,43</b> | <b>16,78</b> | <b>49,2</b> | <b>421,4</b> | <b>96,26</b> |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                                | Вес блюда, г | Белки      | Жиры         | Углеводы     | Калорийность | Цена         |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак              | Пирожок с капустой                   | 45           | 4,2        | 6,7          | 27,8         | 189          | 15           |
|                      | Чай с сахаром                        | 200          | 0,3        | 0,1          | 9,5          | 40           | 10           |
| Обед                 | Тефтели из говядины в молочном соусе | 90           | 10,28      | 10,28        | 6,4          | 159,4        | 29,76        |
|                      | Картофельное пюре                    | 180          | 4,05       | 6            | 8,7          | 105          | 26           |
|                      | Чай с сахаром и лимоном              | 200          | 0,3        | 0,1          | 9,5          | 40           | 12,5         |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,8        | 0,4          | 24,6         | 117          | 3            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                                      | <b>635</b>   | <b>765</b> | <b>22,93</b> | <b>23,58</b> | <b>86,5</b>  | <b>96,26</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи   | Блюда                                | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы    | Калорийность | Цена          |
|--------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Обед         | Тефтели из говядины в молочном соусе | 100          | 10,28        | 10,28        | 6,4         | 159,4        | 62,43         |
|              | Картофельное пюре                    | 180          | 4,05         | 6            | 8,7         | 105          | 28            |
|              | Кофейный напиток с молоком           | 200          | 0,3          | 0,1          | 9,5         | 40           | 14            |
|              | Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,8          | 0,4          | 24,6        | 117          | 3             |
| <b>ИТОГО</b> |                                      | <b>530</b>   | <b>18,43</b> | <b>16,78</b> | <b>49,2</b> | <b>421,4</b> | <b>107,93</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                                | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы    | Калорийность | Цена          |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак              | Пирожок с капустой                   | 45           | 4,2          | 6,7          | 27,8        | 189          | 15            |
|                      | Чай с сахаром                        | 200          | 0,3          | 0,1          | 9,5         | 40           | 10            |
| Обед                 | Тефтели из говядины в молочном соусе | 100          | 10,28        | 10,28        | 6,4         | 159,4        | 44,93         |
|                      | Картофельное пюре                    | 200          | 4,05         | 6            | 8,7         | 105          | 25            |
|                      | Чай с сахаром                        | 200          | 0,3          | 0,1          | 9,5         | 40           | 10            |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 60           | 3,8          | 0,4          | 24,6        | 117          | 3             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                                      | <b>805</b>   | <b>22,93</b> | <b>23,58</b> | <b>86,5</b> | <b>650,4</b> | <b>107,93</b> |