

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)



МЕНЮ

День **6 «12»** **2024 г.**

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная с маслом	150	6	5	26	175	25
	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	100	0,8	0,8	9,8	88	31,76
ИТОГО		535	18,9	12,3	79,9	530	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Каша пшеничная с маслом	155	6	5	26	175	18
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	28,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		635	840	19,2	12,4	89,4	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	29
	Каша пшеничная с маслом	200	6	5	26	175	29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	100	0,8	0,8	9,8	88	32,43
ИТОГО		585	18,9	12,3	79,9	530	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	бутерброд с сыром	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Каша пшеничная с маслом	200	6	5	26	175	28
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
	фрукт	200	0,8	0,8	9,8	88	32,93
ИТОГО		650	10,9	6,3	70,8	413	68,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		895	19,2	12,4	89,4	570	107,93