


СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ
Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.


(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 5 «02» 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Кура отворная	90	6	5	26	175	57,26
	Каша гречневая с маслом	180	4	6	39	220	22
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО	520	13,9	11,5	100,7	558	96,26

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Кура отворная	90	6	5	26	175	30,26
	Каша гречневая с маслом	180	4	6	39	220	15
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	635	755	22,2	17,6	708	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Кура отворная	100	6	5	26	175	58,93
	Обед	Каша гречневая с маслом	200	4	6	39	220
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	5
	ИТОГО	560	13,9	11,5	100,7	558	107,93

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Яйцо вареное	35	8	6	10	110	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	10
Обед	Кура отворная	100	6	5	26	175	38,93
	Каша гречневая с маслом	200	4	6	39	220	20
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	795	22,2	17,6	120,2	708	107,93