

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 4 «19» 2024 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Биточки из птицы	90	10,2	10,2	6,42	159	56,76
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>18,05</b>	<b>15,95</b>	<b>55,52</b>	<b>438,25</b>	<b>96,26</b>

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Шанежка картофельная	60	5,8	5,4	27,3	181	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
Обед	Биточки из говядины в соусе	90	10,2	10,2	6,42	159	38,26
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>635</b>	<b>780</b>	<b>24,15</b>	<b>21,45</b>	<b>92,32</b>	<b>96,26</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Биточки из птицы	100	10,2	10,2	6,42	159	60,43
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	30
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>18,05</b>	<b>15,95</b>	<b>55,52</b>	<b>438,25</b>	<b>107,93</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Шанежка картофельная	60	5,8	5,4	27,3	181	15
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12,5
Обед	Биточки из говядины в соусе	100	10,2	10,2	6,42	159	40,43
	Рагу овощное	180	3,75	5,25	15	122,25	25
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	5
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>800</b>	<b>24,15</b>	<b>21,45</b>	<b>92,32</b>	<b>659,25</b>	<b>107,93</b>