

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ  
Григорьевская СОШ  
*Гуляева С.Н.*  
(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Савина М.П.  
*Савина М.П.*  
(Савина М.П.)

## МЕНЮ

День 2 «17» 2024 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда                                 | Вес блюда, г | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Калорийность | Цена         |
|------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | Шницель из птицы, припущенный в соусе | 90           | 18          | 16          | 9,6         | 255          | 59,26        |
|            | Макаронные изделия                    | 180          | 7           | 5           | 23          | 221,4        | 14           |
|            | Кисель фруктовый                      | 200          | 0           | 0           | 15          | 60           | 20           |
|            | Хлеб пшеничный                        | 50           | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117          | 3            |
|            | <b>ИТОГО</b>                          | <b>520</b>   | <b>28,8</b> | <b>21,4</b> | <b>72,2</b> | <b>653,4</b> | <b>96,26</b> |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                                 | Вес блюда, г | Белки      | Жиры        | Углеводы    | Калорийность | Цена         |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак              | бутерброд с маслом                    | 35           | 8          | 6           | 10          | 110          | 24           |
|                      | Чай с сахаром и лимоном               | 200          | 0,3        | 0,1         | 9,5         | 40           | 12,5         |
| Обед                 | Шницель из птицы, припущенный в соусе | 90           | 18         | 16          | 9,6         | 255          | 27,76        |
|                      | Макаронные изделия                    | 180          | 7          | 5           | 23          | 221,4        | 15           |
|                      | Кисель фруктовый                      | 200          | 0          | 0           | 15          | 60           | 14           |
|                      | Хлеб пшеничный                        | 50           | 3,8        | 0,4         | 24,6        | 117          | 3            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                                       | <b>635</b>   | <b>755</b> | <b>37,1</b> | <b>27,5</b> | <b>803,4</b> | <b>96,26</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи      | Блюда                                 | Вес блюда, г | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Калорийность | Цена          |
|-----------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак<br>Обед | Шницель из птицы, припущенный в соусе | 100          | 18          | 16          | 9,6         | 255          | 65,93         |
|                 | Макаронные изделия                    | 180          | 7           | 5           | 23          | 221,4        | 25            |
|                 | Кисель фруктовый                      | 200          | 0           | 0           | 15          | 60           | 14            |
|                 | Хлеб пшеничный                        | 60           | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117          | 3             |
|                 | <b>ИТОГО</b>                          | <b>540</b>   | <b>28,8</b> | <b>21,4</b> | <b>72,2</b> | <b>653,4</b> | <b>107,93</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи           | Блюда                                 | Вес блюда, г | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Калорийность | Цена          |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак              | бутерброд с маслом                    | 35           | 8           | 6           | 10          | 110          | 24            |
|                      | Чай с сахаром                         | 200          | 0,3         | 0,1         | 9,5         | 40           | 10            |
| Обед                 | Шницель из птицы, припущенный в соусе | 100          | 18          | 16          | 9,6         | 255          | 42,93         |
|                      | Макаронные изделия                    | 180          | 7           | 5           | 23          | 221,4        | 18            |
|                      | Кисель фруктовый                      | 200          | 0           | 0           | 15          | 60           | 10            |
|                      | Хлеб пшеничный                        | 60           | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117          | 3             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                                       | <b>775</b>   | <b>37,1</b> | <b>27,5</b> | <b>91,7</b> | <b>803,4</b> | <b>107,93</b> |