

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 1 «16» 2024 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша рисовая с маслом | 150 | 6 | 5 | 26,9 | 168 | 25 |
| | бутерброд с сыром | 35 | 8 | 6 | 10 | 110 | 24 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 9,8 | 88 | 31,76 |
| | ИТОГО | 635 | 18,9 | 12,3 | 80,8 | 523 | 96,26 |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак | бутерброд с сыром | 35 | 8 | 6 | 10 | 110 | 24 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| Обед | Каша рисовая с маслом | 150 | 6 | 5 | 26,9 | 168 | 25 |
| | фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 9,8 | 88 | 31,76 |
| | ИТОГО | 350 | 6,8 | 5,8 | 36,7 | 256 | 56,76 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 635 | 18,9 | 12,3 | 80,8 | 523 | 96,26 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Обед | Каша рисовая с маслом | 200 | 6 | 5 | 26,9 | 168 | 30 |
| | бутерброд с сыром | 40 | 8 | 6 | 10 | 110 | 29 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 14 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 9,8 | 88 | 31,93 |
| | ИТОГО | 690 | 18,9 | 12,3 | 80,8 | 523 | 107,93 |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|-------------------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак | бутерброд с сыром | 40 | 8 | 6 | 10 | 110 | 29 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 10 |
| | ИТОГО | 240 | 8,3 | 6,1 | 19,5 | 150 | 39 |
| Обед | Каша рисовая с маслом | 200 | 6 | 5 | 26,9 | 168 | 25 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 14 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 |
| | фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 9,8 | 88 | 26,93 |
| | ИТОГО | 650 | 10,9 | 6,3 | 70,8 | 413 | 68,93 |