

СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ Григорьевская СОШ

Гуляева С.Н.
(Гуляева С.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савина М.П.

Савина М.П.
(Савина М.П.)

МЕНЮ

День 9 «12» *декабря* 2024 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	18
	Котлета рыбная	90	9	1,1	7	74	39,26
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	Вермишель отварная	150	5,55	4,95	29,55	184,5	22
	ИТОГО		520	28,8	21,4	72,2	602

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	12
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Котлета рыбная	90	9	1,1	7	74	36,26
	Вермишель отварная	150	5,55	4,95	29,55	184,5	18
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		570	25,05	13,35	114,65	678,5	96,26

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Обед	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	18
	Котлета рыбная	100	9	1,1	7	74	47,93
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
	Вермишель отварная	180	5,55	4,95	29,55	184,5	25
	ИТОГО		580	20,95	12,85	80,55	521,5

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	50	2,5	6,3	8,3	100	12
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	10
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	3
Обед	Котлета рыбная	100	9	1,1	7	74	40,93
	Вермишель отварная	180	5,55	4,95	29,55	184,5	25
	Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	11,1	46	14
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		860	25,05	13,35	114,65	678,5	107,93